



## 目次

**特集◎スマートウェルネス住宅等推進調査事業の  
成果と今後の展望**

※下記の1. 基調講演および2. 講演は平成30年1月29日に開催された「住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する全国調査 第2回中間報告会」における講演、パネルディスカッションの内容を元に作成されたものです。

**1. 基調講演**

- スマートウェルネス住宅の推進…………… 2  
(一財)建築環境・省エネルギー機構 村上周三

**2. 講演「全国調査分析速報の医学的・建築学的意義を考える」**

- (1) 今回研究成果の意義と今後の展望…………… 4  
首都大学東京 星 旦二  
(2) 早朝高血圧の循環器疾患リスク…………… 6  
自治医科大学 菊尾七臣  
(3) 建築と医学の協力…………… 8  
産業医科大学 吉村健清

- 3. スマートウェルネス住宅等推進事業の調査の実施状況…………… 10**  
国土交通省 大島敦仁

**4. スマートウェルネス住宅等推進調査事業から見た住宅の断熱化と居住者の健康への影響**

- (1) 調査概要……………慶應義塾大学 伊香賀俊治 13  
(2) 家庭血圧と室温……………慶應義塾大学 海塩 渉 19  
(3) 室温と夜間頻尿……………北九州市立大学 安藤真太郎 27  
(4) 身体活動量と室温の関係……………慶應義塾大学 伊藤真紀 31  
(5) 断熱改修レベルと室温 ……………法政大学 川久保 俊 36

**5. スマートウェルネス住宅普及の取り組み**

- 健康・快適に暮らすための木造民家改修活動…………… 41  
(株)新和建設

**<レポート>**

- BESTの研究で文部科学大臣表彰・科学技術賞を授与される！…………… 44

**<事務局だより>**

- 自立循環型住宅設計講習会“改修版”の開始…………… 45  
BEST-H(住宅版)の概要説明会…………… 46  
平成30年度事業計画を決定…………… 47